

<b>با اسمہ تعالیٰ</b>
<b>آموزش و پرورش پیرانشهر دبیرستان شهید باکری ( دوره اول )</b>
نام و نام خانوادگی: آزمون نوبت دوم درس <b>تفکر و سبک زندگی</b> تاریخ امتحان: ۹۵/۲/۲۸

<b>الف</b>	<p><b>سوالات چهار گزینه ای:</b></p> <p>(۱) به مجموع رفتارهای درستی که باید در برخورد با یکدیگر در موقعیت های مختلف رعایت کنیم تا منزلت ما حفظ شود چه می گویند؟</p> <p>(الف) آداب <input type="checkbox"/> (ب) میانه روی و اعتدال <input type="checkbox"/> (ج) آداب معاشرت <input type="checkbox"/> (د) مهارت سخن گفتن <input type="checkbox"/></p> <p>(۲) بلوغ در دوره نوجوانی با چه نوع تغییرات و دگرگونی هایی در فرد همراه است؟</p> <p>(الف) عقلی، خانوادگی، رفتاری <input type="checkbox"/> (ب) عقلی، جسمی، اجتماعی <input type="checkbox"/> (ج) رفتاری، جنسی، هیجانی <input type="checkbox"/> (د) موارد ب و ج <input type="checkbox"/></p>	۰/۲۵
<b>ب</b>	<p><b>سوالات جای خالی:</b></p> <p>(۱) تلاش برای رسیدن به هدف و حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب و داشتن امید و توکل به خدا را ..... می گویند .</p> <p>(۲) هر نوع رفتاری که سلامت جسمی و روانی فرد را در معرض خطر قرار دهد را رفتار ..... میگویند.</p> <p>(۳) ارزیابی و تصور هر فرد از خودش را ..... می گویند .</p> <p>(۴) ..... یک راه حل برای کاهش افسردگی می باشد .</p>	۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵
<b>ج</b>	<p><b>به سوالات زیر پاسخ کامل دهید</b></p> <p>۱ کنترل نفس به چه معناست؟</p> <p>۲ سواد رسانه ای را تعریف کنید.</p> <p>۳ عزت نفس یعنی چه؟</p> <p>۴ دو مورد از عواملی که باعث می شود فرد افسرده شود را نام ببرید.</p> <p>۵ دو رکن از ارکان اساسی عزت نفس را بیان کنید.</p> <p>۶ اعتماد به نفس یعنی چه؟</p> <p>۷ دو مورد از عوامل مؤثر در بلوغ را نام ببرید.</p>	۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵

<b>نمره آزمون</b>	<b>نمره کلاسی</b>	<b>موفق باشید</b>
<b>نمره پژوهش</b>	<b>نمره نهایی</b>	<a href="http://www.Heyvagrroup.com">www.Heyvagrroup.com</a>